

# LE GOÛT DES MAUVAISES HERBES.

## CATÉGORIE

- À LA MAISON
- DANS LE JARDIN
- SUR LE BALCON
- DANS UN CHAMP
- DANS LA FORÊT

## ÂGE

- 4-6
- 7-9
- 10-12
- 12 <

AUJOURD'HUI NOUS FAISONS UNE SALADE AVEC UNE PLANTE QUE TU PEUX TROUVER PRESQUE PARTOUT. TU VAS VOIR À QUEL POINT C'EST BON.



PISSENLIT

## CE DONT TU AS BESOIN

- POUR 4 PERSONNES
- 1 SEAU REMPLI DE PISSENLITS
- 3 ŒUFS
- 3 TRANCHES DE PAIN
- 1 CAS. DE VINAIGRE
- 2 CAS. D'HUILE
- 1 CAS. DE MOUTARDE
- ASSAISONNEMENT AU CHOIX
- 1 CAS DE BEURRE

COUTEAU & SEAU  
POÊLE & CASSEROLE



1

TU AS BESOIN D'UN SEAU REMPLI DE JEUNES PISSENLITS. \*\*  
TU PEUX LES TROUVER DANS LE JARDIN, DANS LE CHAMP DERRIÈRE CHEZ TOI OU EN BORD DE FORÊT. COUPE-LES SOIGNEUSEMENT À LA RACINE.

DE PRÉFÉRENCE NE RAMASSE PAS CEUX SUR LESQUELS LES CHIENS ONT FAIT LEURS BESOINS. LES PRÉS DE VACHES OMBRAGÉS ET LES CHAMPS BIOS SONT PAR CONTRE TRÈS BONS.

2

RETIRER LES FEUILLES MOCHES, COUPER LES FEUILLES À LA RACINE, PUIS LAVER SOIGNEUSEMENT!

BIEN LAVER!!!



LA MEILLEURE PARTIE, C'EST LES BOURGEONS

3

POUR LA SAUCE BIEN MÉLANGER MOUTARDE, VINAIGRE, HUILE, PUIS ASSAISONNER

4

FAIRE CUIRE LES ŒUFS 10 MINUTES DANS L'EAU BOUILLANTE PUIS LES COUPER EN PETITS MORCEAUX.



\*\* ATTENTION!!  
TOUTES LES FEUILLES NE SONT PAS AUSSI DÉLICIEUSES

NOTES DÉLICIEUSES



DÉLICIEUSES



5

COUPER LE PAIN EN CUBES, PUIS FAIRE DES CROUTONS DANS LA POÊLE.

6

MÉLANGER LE TOUT DANS UN SALADIER ET VOILÀ!

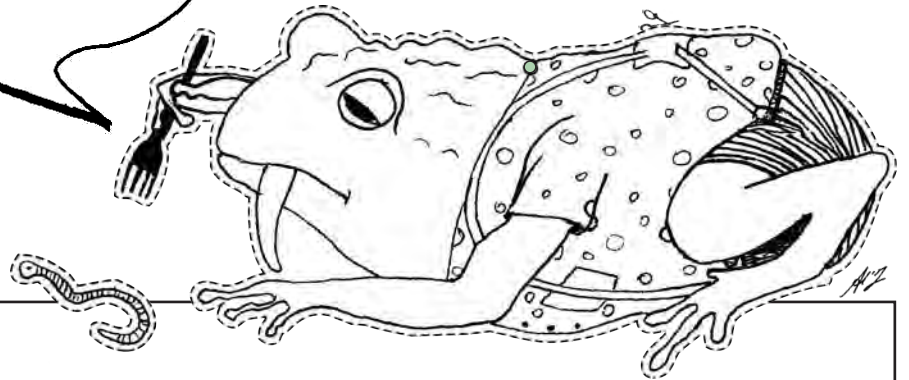
BON APPÉTIT

QUI SUIS-JE?

J'É SUIS UN CRAPAUD ACCOUCHEUR.  
MES COUSINS SONT DES GRENOUILLES MAIS  
JE NE SUIS PAS UNE GRENOUILLE, QUE CE SOIT CLAIR.  
JE SUIS AUSSI GRAND QU'UNE DES FEUILLES QUE  
TU VIENS DE MANGER.  
MON DOS EST JAUNE À GRIS-BRUN ET J'AI  
PLEIN DE VERRUES SUR LE DOS.  
LES CRAPAUDS ACCOUCHEUSES ME TROUVENT  
MIGNON.

TU NE TROUVES PAS QU'IL  
MANQUE UN ESCARGOT, UN VER  
OU DES FOURMIS DANS LA SALADE?

# PORTRAIT DE PLANTE



INVENTE UN NOM POUR LA PLANTE QUE TU AS MANGÉE \*

OÙ EST-CE QUE TU AS TROUVÉ CETTE HERBE? DANS LA MER?

QUEL GOÛT A CETTE HERBE?

EST-CE QU'ELLE A DES FLEURS? DE QUOI ONT-ELLES L'AIR?

POURQUOI APPELLE-T-ON CES HERBES "MAUVAISES HERBES"?

COMBIEN DE DIFFÉRENTES FORMES DE FEUILLES AS-TU TROUVÉ?



\* LE PISSENTIL S'APPELLE AUSSI DENT DE LION, COMME EN ALLEMAND "LÖWENZAHN"

ÇA NOUS FERAIT PLAISIR SI TU PARTAGEAIS TES RÉPONSES AVEC NOUS SUR FACEBOOK

@ MIRADOR NATURSCHÜTZZENTRUM  
#MIRADOR #PFLANZEN #NATURPÄDAGOGIK