

CRESSON · FOLICHON · · ·

NOTRE EXPÉRIENCE DU JOUR, À NOUS BIOLOGISTES EN HERBES: DONNER VIE AUX GRAINES!

CATÉGORIE

- À LA MAISON
- DANS LE JARDIN
- SUR LE BALCON
- DANS UN CHAMP
- DANS LA FORÊT

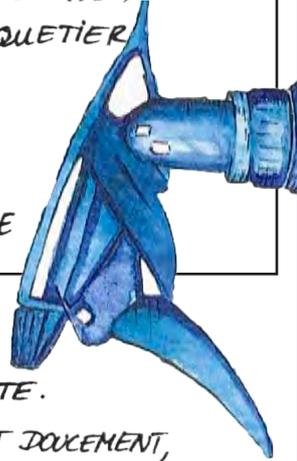
ÂGE

- 4-6
- 7-9
- 10-12
- 12 <

SAIS-TU QUE BEAUCOUP DE PLANTES SE REPRODUISENT GRÂCE À DES GRAINES? ET SAIS-TU QUE NOUS EN MANGEONS TOUS LES JOURS? AINSI LE BLÉ QUI SERT À LA FABRICATION DU PAIN EST UNE GRAINE OU UN GERME.

CE DONT TU AS BESOIN

- GRAINES DE CRESSON (CONSULTE LA LISTE À GAUCHE POUR TROUVER DES ALTERNATIVES)
- BOÎTE D'ŒUF OU COQUETIER
- ŒUFS BIO
- PAPIER ABSORBANT
- EAU ET VAPORISATEUR
- 1 SEMAINE DE PATIENCE



1 METS LES GRAINES DANS UN VERRE D'EAU ET LAISSE LES TREMPER TOUTE UNE NUIT.

2

CASSE UN ŒUF PROPREMENT, VERSE LE JAUNE ET LE BLANC D'ŒUF DANS UN BOL ET GARDE-LE AU FRIGO POUR UNE OMELETTE. NETTOIE BIEN L'INTÉRIEUR DE LA COQUILLE À L'EAU TIÈDE ET DOUCEMENT, À L'AIDE D'UNE AIGUILLE, FAIS UN PETIT TROU AU FOND DE LA COQUILLE. PLACE LA COQUILLE DANS LE COQUETIER, AVEC L'OUVERTURE VERS LE HAUT.

3

PLACE UN BOUT DE PAPIER ABSORBANT DANS LE FOND DE LA COQUILLE ET HUMIDIFIE-LE À L'AIDE DU VAPORISATEUR.

4

DÉPOSE DES GRAINES DANS LA COQUILLE JUSQU'À CE QUE TOUT LE PAPIER SOIT COUVERT.

6

TOUS LES MATINS ET LES SOIRS, IL FAUDRA HUMIDIFIER LES GRAINES! ELLES NE DEVRONT PAS SÉCHER.

5

PLACE LE COQUETIER DANS UN COIN LUMINEUX ET CHAUD, SUR L'APPUI D'UNE FENÊTRE PAR EXEMPLE.

7

IL FAUDRA ÊTRE PATIENT UNE SEMAINE ENVIRON POUR POUVOIR MANGER LES GERMES.



TU PEUX DESSINER UN VISAGE DESSUS, AINSI L'ŒUF SE TRANSFORME EN TÊTE AVEC UNE FOLLE CHEVELURE VERTE.

LE CRESSON EST SI IIII BON SUR UNE TARTINE BEURRÉE

- GRAINES DE BROCOLI
- GRAINES DE RADIS
- GRAINES DE CHIA
- GRAINES DE QUINOA
- LENTILLES
- HARICOTS MUNG
- GRAINS DE BLÉ
- GRAINS D'AVOÏNE
- GRAINES DE SARRASIN
- REGARDE SI TU TROUVES D'AUTRES GRAINES DANS L'ARTISERIE DE CUISINE.

* LES GRAINES BIO SONT LES MEILLEURES.

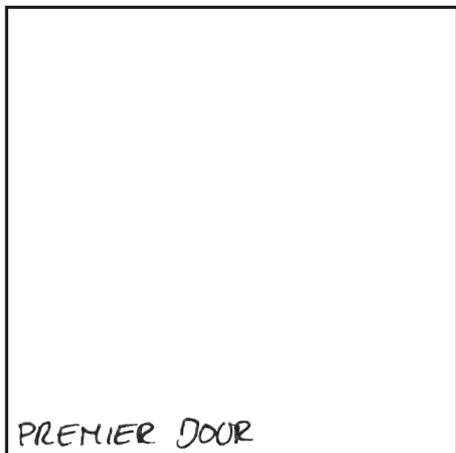


FICHE D'OBSERVATION SCIENTIFIQUE

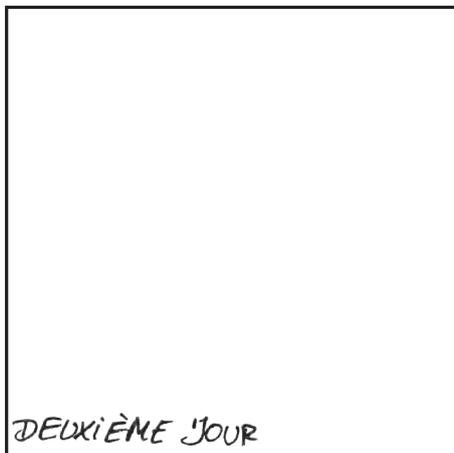


TOUT COMME UN VRAI BIOLOGISTE, DOCUMENTE LA POUSSE DES GRAINES. À PARTIR DU MOMENT OÙ TU T'APERÇOIS QUE LA GRAINE GERME, FAIS UNE PHOTO CHAQUE JOUR. SI TU AS UNE IMPRIMANTE, IMPRIME LES PHOTOS ET COLLE-LES ICI. SINON, TU PEUX AUSSI DESSINER LES POUSSES

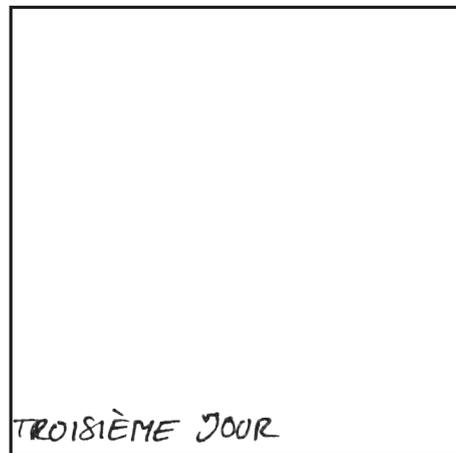
NOM DE LA GRAINE _____



PREMIER JOUR



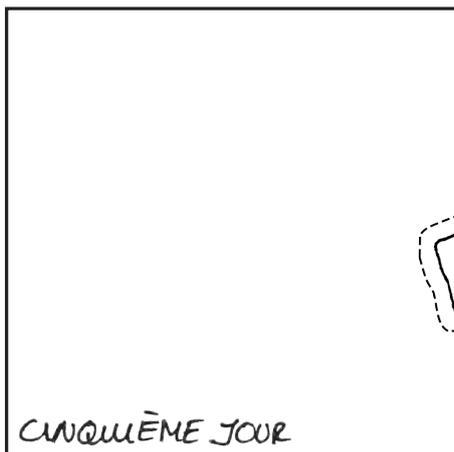
DEUXIÈME JOUR



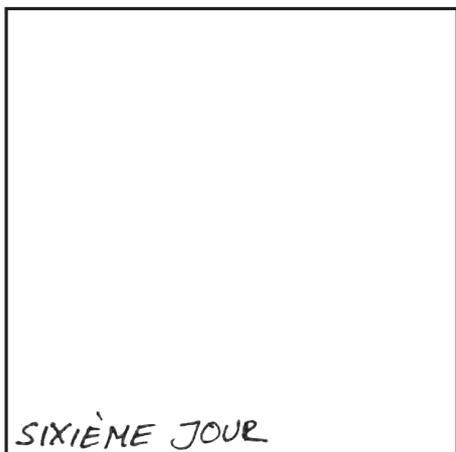
TROISIÈME JOUR



QUATRIÈME JOUR



CINQUIÈME JOUR



SIXIÈME JOUR

QUAND J'ÉTAIS PETIT, JE RESSEMBLAIS À CETTE PETITE POUSSE. ET TOUT COMME LES GRAINES, JE SUIS NÉ DANS L'EAU.



POUR LES EXPÉRIMENTÉS :

GARDE UNE POUSSE, PLACE LA DANS LA COQUILLE AVEC UN PEU DE TERRE ET CONTINUE À ARROSER LA PETITE PLANTE. OBSERVE COMME ELLE DEVIENT GRANDE.

@MIRADOR NATURSCHUTZZENTRUM
#NATURPÄDAGOGIK #MIRADOR #PFLANZEN #FRÜHLING

ÇA NOUS FAIT PLAISIR SI TU PARTAGEAIS TES OBSERVATIONS AVEC NOUS !