

NATURSCHUTZZENTRUM ELLERGRONN

„Vun der Industrie zum Naturschutz“

PROGRAMM 2020

Führungen und Aktivitäten der Naturverwaltung

© Richard

L- 4114
Esch s/Alzette

www.nature.lu

Tel: +352 247 56516
ellergronn@anf.etat.lu

 Treffpunkt

 Preise

 Anmeldung bis

 Zeit

 Leiter

 Sprache

 Aktivität

							
25/01 Wer war da? Spurensuche im Wald Wir gehen quer durch den Wald, dorthin, wo uns die Fährten der Tiere hinbringen. So lernen wir die einheimischen Tiere und ihre verschiedenen Spuren mit Lupe und mit unserem Scharfsinn kennen.	Ellergronn	-	24/01	14:00 - 16:00	Irene Schrouff	  	
08/02 Mineralien bestimmen Lernen Sie anhand praktischer Arbeit und einfachen Techniken Mineralien zu bestimmen.	Ellergronn	-	07/02	15:00 - 17:00	Guy Kronz	  	

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
22/02	Steinzeittag im Ellergronn Wir bauen ein umfangreiches Lager aus Naturmaterialien im Wald auf: eine Holzhütte, Sitzgelegenheiten, Pfeil und Bogen. Danach wird eine Mahlzeit am Lagerfeuer zubereitet. Bitte Taschenmesser, Grillfleisch (usw.) und vor allem viele Freunde oder die Familie mitbringen!	Ellergronn	-	21/02	10:00 - 15:00	Irene Schrouff		
29/02	Bergwerke und Grubenarbeiter Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum Mine Cockerill, in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	Ellergronn	-	28/02	15:00 - 17:00	Henri Clemens		
07/03	Das große Wald-Ökospiel Diese Aktivität bietet Spiel und Spaß für die ganze Familie! Bei einem selbstentwickelten Rollenspiel lernen Groß und Klein die Gefahren und Schlupflücken in dem Ökosystem Wald spielerisch kennen. Bitte 1 Messer mitbringen.	Ellergronn	-	06/03	14:00 - 17:00	Irene Schrouff		
08/03	Wanderung im Bambësch Schöner Rundgang von ungefähr 10 km durch den Wald, in der Nähe der Stadt Luxemburg. Vom «Bambësch» aus werden wir bis zu «Siewenbur» herabsteigen, den Fuchs-Pfad kreuzen und den abwechslungsreichen Wald durchqueren.	Clubhaus Spora 36, rueSept-Fontaines Luxbg	-	06/03	15:00 - 17:00	Carmen Jakoby		
13/03	Eulen Nacht Begleiten Sie uns auf einer Wanderung in der Dämmerung durch das Naturschutzgebiet Ellergronn um Eulen aufzuspähen. Mit etwas Geduld und Glück können Sie diese Vögel beobachten und zuhören.	Ellergronn	-	12/03	19:30 - 21:30	Claude Heidt		
14/03	Freilegen von Fossilien Wie echte Paläontologen werden wir mit Pinseln Fossilien freilegen, die im Sand verborgen sind und machen uns mit den Reinigungstechniken vertraut. Die Teilnehmer können ein bearbeitetes Fossil mit nach Hause nehmen.	Ellergronn	-	13/12	15:00 - 17:00	Guy Kronz		
28/03	Bergwerke und Grubenarbeiter Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum Mine Cockerill, in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	Ellergronn	-	27/03	15:00 - 17:00	Henri Clemens		
28/03	Planung des Bio- Gemüsegartens Die ersten Handgriffe im Frühjahr: Die richtige räumliche und zeitliche Einteilung und Planung des Gartens. Erlernen Sie die Auswahl von Samen um eine fruchtbare und regelmäßige Ernte zu erzielen.	Escher Geméisguart 50, rue Dieswee	Eigenbeteiligung 15€	27/03	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David S'Jongers		



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
29/03	De Grénge Mann Der "Grénge Mann" ist der Geist und Wächter des Waldes. Er wird Ihnen verschiedene Legenden, Mythen und Geheimnisse der Natur erzählen. Lernen sie mit ihm die Eigenschaften verschiedener Bäume und Heilpflanzen kennen, und kosten Sie seine waldbekannte Widkräutersuppe, die er im Wald zubereitet hat.	Ellergronn	15 €/Erwachsener 10 €/Kind	27/03	11:00 - 12:30	Lex Gillen	 	
29/03	Auf den Spuren der Minièresbunn Entdecken sie auf einer geführten Tour mehrere Überbleibsel des Eisenerzabbaus wie z.B. die Pumpstation, der Kühlturm, oder aber das Polferhaus, wo das in den Stollen benötigte Sprengstoff gelagert wurde.	Ellergronn	-	27/03	09:30 - 12:00	André Rosa	  	
07/04	Die kleinen Gärtner Während den Ferien bieten wir spaßige Gartenarbeit für Kinder ab 5 Jahren an.	Escher Geméisguart 50, rue Dieswee	8 €/Kind (inklusive Mahlzeit)	06/04	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David SJongers	  	
11/04	Bergwerke und Grubenarbeiter Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum Mine Cockerill, in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	Ellergronn	-	10/04	15:00 - 17:00	Henri Clemens	  	
16/04	Die kleinen Gärtner Während den Ferien bieten wir spaßige Gartenarbeit für Kinder ab 5 Jahren an.	Escher Geméisguart 50, rue Dieswee	8 €/Kind (inklusive Mahlzeit)	15/04	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David SJongers	  	
18/04	Wildpflanzenwanderung mit Verkostung Wir lernen essbare Wildpflanzen und deren standorte kennen. Ein Teil des frühlingfrischen Sammelgutes wird zubereitet und verkostet. Bitte 1 Brettchen, Küchenmesser, Trinkbecher, Teller, Besteck und möglichst ein paar kleinere verschleißbare Sammelgefäße mitbringen.	Ellergronn	Erwachsene 10 €, Kinder (ab 4 Jahre) 3 €	17/04	09:30 - 13:30	Irene Schrouff	 	
19/04	Power Walking für Senioren Nordic Walking ist das ideale Einsteiger-Fitnesstraining für alle, die sich gerne an der frischen Luft bewegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur feste Schuhe und wetterfeste Kleidung werden benötigt. Die Stöcke bekommen Anfänger kostenlos vom Ellergronn zur Verfügung gestellt.	Ellergronn	-	17/04	09:30 - 12:00	André Rosa	   	



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
25/04	Shinrin-Yoku, Waldbaden in Achtsamkeit Shinrin Yoku, auf Deutsch Waldbaden, ist das absichtslose Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Genießen Sie mit weit geöffneten Sinnen die Schönheit des Waldes und staunen darüber, wie wir durch Entschleunigung Altbekanntes neu entdecken können. Erleben sie die positive Auswirkung auf Körper, Geist und Seele.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 20 €	24/04	14:00 - 17:00	Sonja Reichert	 	
25/04	Dégustation de plantes sauvages Lors de cette visite nous allons apprendre à connaître les plantes sauvages et comestibles en les goûtant. Apportez s'il vous plaît une planche de cuisine, couteaux, tasses, assiettes et si possible quelques petits pots avec couvercle.	Ellergronn	Participation adulte 10€, enfant (à partir de 4 ans) 3€	24/04	09:30 - 13:30	Irene Schrouff		
25/04	Gravel tour im Beetebuerger Besch Fahrradtour im "Beetebuerger Besch", ein Waldreservat das von zahlreichen Weihern und Biotopen geprägt ist. Der Weg verläuft hauptsächlich auf Waldwegen und weist keine technischen Schwierigkeiten auf. Eine gute physische Ausdauer ist jedoch erforderlich. Helmpflicht! Gravel bike, Cyclo-cross, MTB oder e-MTB.	Bahnhof Parkplatz, Bettembourg	-	24/04	09:00 - 12:00	Gian-Marco Bartolini	   	
25/04	Der Boden, ein lebendiges Element Kompost und Bearbeitung des Bodens: Die notwendigen Gesten um den Boden das ganze Jahr über fruchtbar zu halten und ergiebige Ernten zu fördern.	Escher Geméisguart 50, rue Dieswee	Eigenbeteiligung 15€	24/04	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David SJongers	  	
26/04	Wanderung Giele Botter Nordic-Walking Wanderung rund um den Märchenpfad im Naturschutzgebiet Prénzebiërg / Giele Botter. Der 9 km lange Wanderweg führt an zahlreichen Trockenrasen, alten Stolleneingängen, einer alten Römervilla und an den paradisiischen Landschaften des Naturschutzgebietes vorbei.	Parking Giedel, 4, Fond de Gras Niederkorn	-	24/04	15:00 - 17:00	Carmen Jakoby	  	
26/04	Yoga pour enfants Venez prendre un bol d'air frais et retrouver le lien avec la nature. Se détendre par le biais d'une pratique ludique alliant le conte, des postures de yoga et étirements. Ce cours s'adresse aux enfants. Veuillez amener un tapis de yoga, une petite couverture et un coussin.	Ellergronn	-	24/04	15:00 - 16:30	Sofia Álvares		
03/05	Auf der Spur von den Seilbahnen Quer durch den Süden des Landes verliefen Seilbahnen die das Eisenerz in die Hütten brachten. Auf unserer Wanderung entdecken wir noch etliche dieser Türme an denen die « Seelebunn » verlief.	Ellergronn	-	30/04	09:00 - 11:30	André Rosa	  	



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

09/05	De Grénge Mann Der «Grénge Mann» ist der Geist und Wächter des Waldes. Er wird Ihnen verschiedene Legenden, Mythen und Geheimnisse der Natur erzählen. Lernen sie mit ihm die Eigenschaften verschiedener Bäume und Heilpflanzen kennen, und kosten Sie seine waldbekannte Widkräutersuppe, die er im Wald zubereitet hat.							
		Ellergronn	15 €/Erwachsener 10 €/Kind	08/05	15:00 - 16:30	Lex Gillen	 	
09/05	Bio-Gartenarbeit mit der Familie Biologischer Gartenbau mit den 5 Sinnen entdecken. Auf Anfrage besteht die Möglichkeit vor Ort zu essen.	Escher Geméisguart 50, rue Dieswee	Eigenbeteiligung 10 €/Erwachsener, 5 €/Kind	08/05	10:00 - 12:00	Amélie Brenner & David S'Jongers	  	
09/05	Vogelgezwitscher Wir suchen nach Vogelspuren, lauschen nach Vogelstimmen, versuchen Vögel mit Gesang anzulocken und ahmen während einer Spielabfolge das Leben der Vögel im Jahreslauf nach. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Balz, dem Nestbau, der Brutpflege und der Kükenversorgung.	Ellergronn	-	08/05	08:30 - 11:30	Irene Schrouff	  	
10/05	Generationsübergreifende und multikulturelle Wanderung Sich fit halten und die Natur genießen bei einem 6 stündigen Spaziergang durch die Wälder Esch/Alzettes.	Ellergronn	15 € für das Grillen im Rosatihaus	08/05	10:00 - 17:00	Pol Zimmermann & Eugène Kraus	  	
16/05	Gravel Tour im Grenzgebiet Fahrradtour im Grenzgebiet von Luxemburg und Frankreich. Die abwechslungsreichen Wege weisen keine technischen Schwierigkeiten auf und verbinden zahlreiche historische und naturverbundene Interessenspunkte. Eine gute physische Kondition ist erforderlich. Helmpflicht. Gravel bike, Cyclo-cross, MTB oder e-MTB.	Parking Gare Bettembourg	-	15/05	09:00 - 12:00	Gian-Marco Bartolini	   	
16/05	Willkommen auf dem Gemüse-Balkon Das eigene Gemüse auf kleiner Fläche anzubauen ist machbar. Bei uns lernen Sie angepasste Variationen auszusuchen und dabei den Ansprüchen der Topfkultur gerecht zu werden.	Escher Geméisguart 50, rue Dieswee	Eigenbeteiligung 15 €	15/05	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David S'Jongers	  	
16/05	Yoga en pleine nature Nous allons nous consacrer à un moment de détente pour le corps et l'esprit. Profitez pour prendre un bol d'air et faire le plein d'énergie. Veuillez s'il vous plaît, apporter un tapis de yoga, une petite couverture pour la relaxation et un coussin.	Ellergronn	Participation 10 €	15/05	10:00 - 12:00	Sofia Álvares		



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
16/05 - 17/05	Eng Nuet mat mengem Kand elleng am Bësch - E Pappentraining Es handelt sich um ein Vatertraining, welches Vätern das nötige Wissen vermitteln soll, um eine Nacht alleine mit ihrem Kind im Wald verbringen zu können. Das Training wird ohne Kinder durchgeführt, um für die Teilnehmer eine positive Lernumgebung zu schaffen, die frei von Stereotypen eines Mannes ist.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 160 € + 40 €	15/05	Ab 12:00	Stephan Bechet	 	
17/05	De Stroossener Bësch gëschter an haut Grenzsteine aus dem Jahr 1772, Hügelgräber, über 150 Jahre alte Buchen und Eichen zeugen von längst vergangenen Tagen. Ein Wasserbecken, Gas- und Wasserleitungen sind Spuren der Gegenwart in unserem Wald. Auch die Forstwirtschaft hat sich im Laufe der Zeit gewandelt.	Fräiheitsbam CR 181	-	15/05	09:00 - 12:00	Carine Molitor- Braun & Serge Bisenius	 	
17/05	Das Leben im Bienenhotel In diesem Workshop bekommen sie einen Einblick in das Leben der Bienen und wie ein Bienenvolk funktioniert. Entdecken Sie die Arbeit des Imkers mit allen Produkten die ein Bienenstock herstellt (Honig, Wachs, Propolis,...) und mit welchen Problemen ein Bienenstock zu kämpfen hat (Monokulturen, Varroamilbe, Faulbrut,...).	Schiffinger Bienenhaus Rue de Hedange	-	15/05	14:00 - 17:00	Laurent Schroeder	  	
17/05	Besichtigung von Lasauvage In Lasauvage « Zowasch » befand sich eine der ältesten Schmieden Luxemburgs. Dieser Ort liegt malerisch in einem von Legenden umgebenen mysteriösen Tal. Der Besuch wird uns viele Geheimnisse über den Ort der « Wilden Frau » enthüllen.	Kajibi, Lasauvage 136, rue Principale	-	15/05	09:30 - 12:00	André Rosa	   	
21/05	De Grénge Mann Der "Grénge Mann" ist der Geist und Wächter des Waldes. Er wird Ihnen verschiedene Legenden, Mythen und Geheimnisse der Natur erzählen. Lernen sie mit ihm die Eigenschaften verschiedener Bäume und Heilpflanzen kennen, und kosten Sie seine waldbekannte Widkräutersuppe, die er im Wald zubereitet hat.	Ellergronn	15 €/Erwachsener 10 €/Kind	20/05	15:00 - 16:30	Lex Gillen	 	
22/05	Schmieden im Ellergronn (Basiskurs) Basiskurs: Wie lernt man schmieden? Welche sind die Techniken? Am Ende des Kurses ist das Schmieden eines eigenen Objektes vorgesehen. Bitte bringen Sie Kleidung aus Baumwolle, angemessene Schuhe und Schmiedehandschuhe mit. Ab 18 Jahren.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 50 €	18/05	09:00 - 16:00	Yves Thiltgen	 	
30/05	La réserve naturelle Prénzebiërg / Giele Botter Tour guidé le long de la réserve naturelle Prénzebiërg/ Giele Botter (10 km), en abordant l'exploitation minière. Par la même occasion, on aura l'opportunité d'observer différentes espèces d'orchidées. Veuillez porter de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo.	Parking écolo- gique, Tételbiërg Differdange	-	29/05	14:00 - 17:30	Jean-Paul Gritti		



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
30/05	Bergwerke und Grubenarbeiter Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum "Mine Cockerill", in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	Ellergronn	-	29/05	15:00 - 17:00	Henri Clemens	  	
02/06	Die kleinen Gärtner Während den Ferien bieten wir spaßige Gartenarbeit für Kinder ab 5 Jahren an.	Escher Geméisguart 50, rue Dieswee	8€/Kind (inklusive Mahlzeit)	29/05	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David SJongers	  	
05/06 - 06/06	Schmieden im Ellergronn (Fortgeschrittene) Kurs für Fortgeschrittene: Schmieden eines eigenen Messers. Der Workshop dauert zwei Tage (05+06.06.2020). Kleidung aus Baumwolle mitbringen und angemessene Schuhe. Ab 18 Jahren.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 100 €	29/05	09:00 - 16:00	Yves Thiltgen	 	
07/06	Entdeckung der Natura 2000 Gebiete der Minette: Haard Nach dem Einstellen des Erzabbaus auf dem Gebiet Haard konnte die Natur wieder Besitz annehmen. Während einer Wanderung mit dem Verwalter dieses Gebietes, entdecken wir diese einzigartige Schutzzone mit seinen charakteristischen Lebensräumen und Arten.	Parkplatz rue Schortgen, Dudelange	-	05/06	09:00 - 11:30	Jan Herr	 	
07/06	Mountainbiketour durch die Minette Region Entdeckungstour durch die atemberaubenden ehemaligen Tagebaugelände. Nur für erfahrene Mountainbiker! Eine Tour von ungefähr 25 km über Stock und Stein. Helmpflicht!	Parkplatz Friedhof, Schiifflange	-	05/06	08:30 - 11:30	Daniel Sannipoli	  	
07/06	Besichtigung des Fond-de-Gras Der Fond-de-Gras, nicht zuletzt bekannt durch den Train 1900, die Grubenbahn sowie die "Giedel" ist ein Freilichtmuseum mit einem Industriebahnhof, einer Elektrozentrale, einem Walzwerk, dem Krämerladen aus dem Jahre 1919 und vieles mehr.	Épicerie Binck 3, rue Fond-de-Gras, Niederkorn	-	05/06	09:30 - 12:00	André Rosa	   	
13/06	Heil- und Gewürzpflanzen Wir suchen mit allen Sinnen Kräuter an ihren natürlichen Standorten auf. Wir verarbeiten einige Heilpflanzen (Inhalation, Creme) und erfahren dabei die jeweiligen Wirkungen. Bitte Küchenbrett und -messer, Löffel, Tasse und ein verschließbares Glasgefäß (20 ml) mitbringen.	Ellergronn	Eigenbeteiligung Erwachsene 10 €, Kinder (ab 6 Jahre) 3 €	12/06	14:00 - 17:00	Irene Schrouff	 	



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

13/06	Krankheiten und Parasiten im Gemüsegarten Während dieser Weiterbildung lernen Sie die gängigen Krankheiten und Schädlinge des Gemüsegartens kennen und welche biologischen Behandlungen angepasst sind um präventiv dagegen anzukämpfen.	 Escher Geméisguart 50, rue Dieswee	 Eigenbeteiligung 15 €	 12/06	 09:00 - 12:00	 Amélie Brenner & David SJongers		
20/06	Le souffle de la vie Dans le cadre verdoyant du Ellergronn, les enfants prennent conscience de l'espace, des couleurs, des sons et des odeurs de la Nature à l'aide d'exercices de respiration et des postures de yoga. Le voyage finira avec une séance de peinture magique. Tapis de yoga requis.	Ellergronn	Frais de participation 10 €	19/06	10:00 - 12:00	Sofia Álvares		
21/06	Shinrin-Yoku, Waldbaden in Achtsamkeit Shinrin Yoku, auf Deutsch Waldbaden, ist das absichtslose Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Genießen Sie mit weit geöffneten Sinnen die Schönheit des Waldes und staunen darüber, wie wir durch Entschleunigung Altbekanntes neu entdecken können. Erleben sie die positive Auswirkung auf Körper, Geist und Seele.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 20 €	19/06	14:00 - 17:00	Sonja Reichert		
21/06	De Grénge Mann Der „Grénge Mann“ ist der Geist und Wächter des Waldes. Er wird Ihnen verschiedene Legenden, Mythen und Geheimnisse der Natur erzählen. Lernen sie mit ihm die Eigenschaften verschiedener Bäume und Heilpflanzen kennen, und kosten Sie seine waldbekannte Widkräutersuppe, die er im Wald zubereitet hat.	Ellergronn	15 €/Erwachsener 10 €/Kind	19/06	11:00 - 12:30	Lex Gillen		
21/06	Nordic-Walking für Senioren Nordic Walking ist das ideale Einsteiger-Fitnesstraining für alle, die sich gerne an der frischen Luft bewegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur feste Schuhe und wetterfeste Kleidung werden benötigt. Die Stöcke bekommen Anfänger kostenlos vom Naturschutzzentrum Ellergronn zur Verfügung gestellt.	Ellergronn	-	19/06	09:30 - 12:00	André Rosa		
27/06	Les plantes aromatiques et médicinales Nous allons en quête des plantes médicinales, que nous découvrons à travers tous nos sens. Ensuite nous préparons des crèmes, inhalants, etc.. Apportez s'il vous plaît une planche de cuisine, couteau, cuillère, une tasse et un petit pot (20 ml) avec couvercle.	Ellergronn	Participation adulte 10€, enfant (à partir de 6 ans) 3 €	26/06	14:00 - 17:00	Irene Schrouff		
05/07	En Dag an der Natur am Ellergronn Ein Tag für die ganze Familie, von der Natur umgeben mit Unterhaltung, Waldrallye, Workshops, Kunsthandwerk, Tieren und Lebensmitteln.	Ellergronn	-	-	10:00 - 18:00	CNF Ellergronn		



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
11/07	De Grénge Mann Der «Grénge Mann» ist der Geist und Wächter des Waldes. Er wird Ihnen verschiedene Legenden, Mythen und Geheimnisse der Natur erzählen. Lernen sie mit ihm die Eigenschaften verschiedener Bäume und Heilpflanzen kennen, und kosten Sie seine waldbekannte Widkräutersuppe, die er im Wald zubereitet hat.	Ellergronn	15 €/Erwachsener 10 €/Kind	10/07	15:00 - 16:30	Lex Gillen	 	
11/07	Yoga en pleine nature Nous allons nous consacrer à un moment de détente pour le corps et l'esprit. Profitez pour prendre un bol d'air et faire le plein d'énergie. Veuillez s'il vous plaît, apporter un tapis de yoga, une petite couverture pour la relaxation et un coussin.	Ellergronn	Participation 10 €	10/07	10:00 - 12:00	Sofia Álvares		
12/07	Der Naturentdeckungspfad Crosnière Der Förster Christian Berg hat eine besondere Beziehung zu seinem Revier, und kennt jede noch so verschollene Ecke der Gegend. Die Grenzgewässerbesichtigung wird natürlich nicht ohne einige Anekdoten dieses natur- und menschnahen Försters stattfinden.	Parking bei Kirsche Lasauvage	-	10/07	14:30 - 17:30	Christian Berg	 	
18/07	Selbstgebastelte Spiele aus Naturmaterial Einen kreativen und spielerischen Nachmittag im Wald verbringen und dabei Spiele aus Naturmaterialien selbstherstellen.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 1 Person 5 €, ganze Familie 10 €	17/07	14:00 - 17:00	Irene Schrouff	  	
09/08	Visite vun Lasauvage In Lasauvage « Zowasch » befand sich eine der ältesten Schmieden Luxemburgs. Dieser Ort liegt malerisch in einem von Legenden umgebenen mysteriösen Tal. Der Besuch wird uns viele Geheimnisse über den Ort der « Wilden Frau » enthüllen.	Kajibi 136, rue principale Lasauvage	-	07/08	09:30 - 12:00	André Rosa	   	
14/08	Schmieden im Ellergronn (Basiskurs) Basiskurs: Wie lernt man schmieden? Welche sind die Techniken? Am Ende des Kurses ist das Schmieden eines eigenen Objektes vorgesehen. Bitte bringen Sie Kleidung aus Baumwolle, angemessene Schuhe und Schmiedehandschuhe mit. Ab 18 Jahren.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 50 €	07/08	09:00 - 16:00	Yves Thiltgen	 	
15/08	Bergwerke und Grubenarbeiter Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum «Mine Cockerill», in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	Ellergronn	-	14/08	15:00 - 17:00	Henri Clemens	  	



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
16/08	IVV Wanderung im Ellergronn Wanderung durch die Natur des Minette-Beckens in Zusammenarbeit mit der Entente Roude Léiw Esch/Uelzecht, von 5, 10 und 20 km. 5 km: Beginn zwischen 07.00 und 14.00 10 km: Beginn zwischen 07.00 und 14.00 20 km : Beginn zwischen 07.00 und 12.00	Ellergronn	1,50 €	-	07:00 - 18:00	Entente Fräizäit Roude Léiw		
06/09	Die Natur entdecken mit dem Mountainbike Entdecken Sie das Natura 2000 Gebiet bei Esch/Alzette mit dem Mountainbike. Eine Tour von ungefähr 20 km über Stock und Stein. Nur für erfahrene Mountainbiker! Helmpflicht!	Parkplatz Fußballplatz Rumelange	-	04/09	08:30 - 11:30	Daniel Sannipoli		
06/09	Op der Spur vun de Seelebunnen Quer durch den Süden des Landes verliefen Seilbahnen die das Eisenerz in die Hütten brachten. Auf unserer Wanderung werden wir noch etliche dieser Türme an denen die « Seelebunn » verlief entdecken.	Ellergronn	-	04/09	09:00 - 11:30	André Rosa		
18/09 - 19/09	Schmieden im Ellergronn (Fortgeschrittene) Kurs für Fortgeschrittene: Schmieden eines eigenen Messers. Der Workshop dauert zwei Tage (18+19.09.2020). Kleidung aus Baumwolle mitbringen und angemessene Schuhe. Ab 18 Jahren.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 100 €	11/09	09:00 - 16:00	Yves Thiltgen		
19/09	Mineralien bestimmen Lernen Sie anhand praktischer Arbeit und einfachen Techniken Mineralien zu bestimmen.	Ellergronn	-	18/09	15:00 - 17:00	Guy Kronz		
19/09	Yoga en pleine nature Nous allons nous consacrer à un moment de détente pour le corps et l'esprit. Profitez pour prendre un bol d'air et faire le plein d'énergie. Veuillez s'il vous plaît, apporter un tapis de yoga, une petite couverture pour la relaxation et un coussin.	Ellergronn	Participation 10 €	18/09	10:00 - 12:00	Sofia Álvares		
20/09	Besichtigung des Fond-de-Gras Der Fond-de-Gras, nicht zuletzt bekannt durch den Train 1900, die Grubenbahn sowie die «Giedel» ist ein Freilichtmuseum mit einem Industriebahnhof, einer Elektrozentrale, einem Walzwerk, dem Krämerladen aus dem Jahre 1919 und vieles mehr.	Épicerie Blnck 3, rue Fond-de-Gras, Niederkorn	-	18/09	09:30 - 12:00	André Rosa		
26/09	Bauen mit Wildholz Diese Aktivität bietet hilfreiche Tipps und Bauideen für Familienausflüge an. z.B. lernen Sie hier, wie einfache Sitzgelegenheiten, sogar Betten oder andere Möbelstücke aufgebaut werden können. So wird Ihr nächstes Picknick im Wald garantiert aufregend und gemütlich!	Ellergronn	-	25/09	14:00 - 17:00	Irene Schrouff		



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
27/09	De Grénge Mann Der «Grénge Mann» ist der Geist und Wächter des Waldes. Er wird Ihnen verschiedene Legenden, Mythen und Geheimnisse der Natur erzählen. Lernen sie mit ihm die Eigenschaften verschiedener Bäume und Heilpflanzen kennen, und kosten Sie seine waldbekannte Wildkräutersuppe, die er im Wald zubereitet hat.	Ellergronn	15€/Erwachsener 10€/Kind	25/09	11:00 - 12:30	Lex Gillen	 	
03/10	Randonnée sur le sentier Natura 2000 Ellergronn Randonnée sur le sentier Natura 2000 (12 km), pour aborder l'exploitation minière. Par la même occasion, on analysera différents fossiles des couches ferrugineuses. Veuillez, s'il vous plaît, porter de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo.	Ellergronn	-	02/10	14:00 - 17:30	Jean-Paul Gritti		
04/10	Power Walking für Senioren Power Walking ist weniger bekannt als das Nordic Walking, jedoch bei richtiger Ausführung genauso effektiv. Power Walking ist zügiges Gehen mit möglichst großen Schritten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur feste Schuhe und wetterfeste Kleidung werden benötigt.	Ellergronn	-	02/10	09:30 - 12:00	André Rosa	   	
10/10	Freilegen von Fossilien Wie echte Paläontologen werden wir mit Pinseln Fossilien freilegen, die im Sand verborgen sind und machen uns mit den Reinigungstechniken vertraut. Die Teilnehmer können ein bearbeitetes Fossil mit nach Hause nehmen.	Ellergronn	-	09/10	15:00 - 17:00	Guy Kronz	  	
16/10	Schmieden im Ellergronn (Basiskurs) Basiskurs: Wie lernt man schmieden? Welche sind die Techniken? Am Ende des Kurses ist das Schmieden eines eigenen Objektes vorgesehen. Bitte bringen Sie Kleidung aus Baumwolle, angemessene Schuhe und Schmiedehandschuhe mit. Ab 18 Jahren.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 50 €	09/10	09:00 - 16:00	Yves Thiltgen	 	
17/10	Einen Tag Indianer sein Für ein paar Stunden Indianer sein: sich bemalen, trommeln, jagen und sammeln... das wird ein Spaß für die ganze Familie! Bitte bringen Sie Freude, etwas zum Grillen und ein Messer mit.	Ellergronn	-	16/10	10:00 - 14:30	Irene Schrouff	  	
17/10	Pilzvielfalt im Ellergronn Pilze sind seit jeher mit einem Hauch von Magie umgeben. Sie dienen als Nahrung, werden zu Heilzwecken oder als Berauschungsmittel verwendet. Im Mittelpunkt des gemütlichen Waldspaziergangs steht die Vielfalt und die Bedeutung der Pilze in den Ökosystemen.	Ellergronn	-	16/10	14:00 - 16:00	Liliane Chillon	  	



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
18/10	Shinrin-Yoku, Waldbaden in Achtsamkeit Shinrin Yoku, auf Deutsch Waldbaden, ist das absichtslose Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Genießen Sie mit weit geöffneten Sinnen die Schönheit des Waldes und staunen darüber, wie wir durch Entschleunigung Altbekanntes neu entdecken können. Erleben sie die positive Auswirkung auf Körper, den Geist und die Seele.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 20 €	16/10	14:00 - 17:00	Sonja Reichert	 	
24/10	Fachgerechte Aufbewahrung vom Gemüse im Winter Lernen Sie Konservierungstechniken für Gemüse kennen: Sterilisation, Milchsäuregärung, Einlagerung in Silos, Aufbewahrung auf dem Feld.	Escher Geméisguart 50, rue Dieswee	Eigenbeteiligung 15 €	23/10	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David SJongers	  	
25/10	Aktioun: Proppere Bësch Bei einer gemeinsamen Waldputzaktion, halten wir das Naturschutzgebiet sauber und kämpfen aktiv gegen das Abfallproblem und dessen Konsequenzen. Eine Aktivität für Groß und Klein. Bitte wetterbeständige Kleidung anziehen. Tüten, Handschuhe und Zangen werden zur Verfügung gestellt.	Ellergronn	-	23/10	09:30 - 12:00	André Rosa	   	
31/10	Bergwerke und Grubenarbeiter Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum «Mine Cockerill», in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	Ellergronn	-	30/10	15:00 - 17:00	Henri Clemens	  	
08/11	Nordic-Walking für Senioren Nordic Walking ist das ideale Einsteiger-Fitnesstraining für alle, die sich gerne an der frischen Luft bewegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur feste Schuhe und wetterfeste Kleidung werden benötigt. Die Stöcke bekommen Anfänger kostenlos vom Naturschutzzentrum zur Verfügung gestellt.	Ellergronn	-	06/11	09:30 - 12:00	André Rosa	   	
27/11	Schmieden im Ellergronn (Basiskurs) Basiskurs: Wie lernt man schmieden? Welche sind die Techniken? Am Ende des Kurses ist das Schmieden eines eigenen Objektes vorgesehen. Bitte bringen Sie Kleidung aus Baumwolle, angemessene Schuhe und Schmiedehandschuhe mit. Ab 18 Jahren.	Ellergronn	Eigenbeteiligung 50 €	20/11	09:00 - 16:00	Yves Thiltgen	 	
28/11	Adventskränze binden Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf beim Gestalten von Adventskränzen. Die dazu benötigten Naturmaterialien werden bei einem kleinen Spaziergang im Ellergronn gesammelt. Der Workshop ist für Groß und Klein (Kinder erst ab 6). Kerzen sind nicht vorhanden, diese können Sie aber bei Bedarf mitbringen.	Ellergronn	10 € / Kranz	27/11	14:00 - 18:00	Irene Schrouff	  	



Wanderung



Workshop / Atelier



Veranstaltung



Fahrradaktivität



Kinder/ Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, werden die Aktivitäten in luxemburgischer Sprache abgehalten und sind gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.