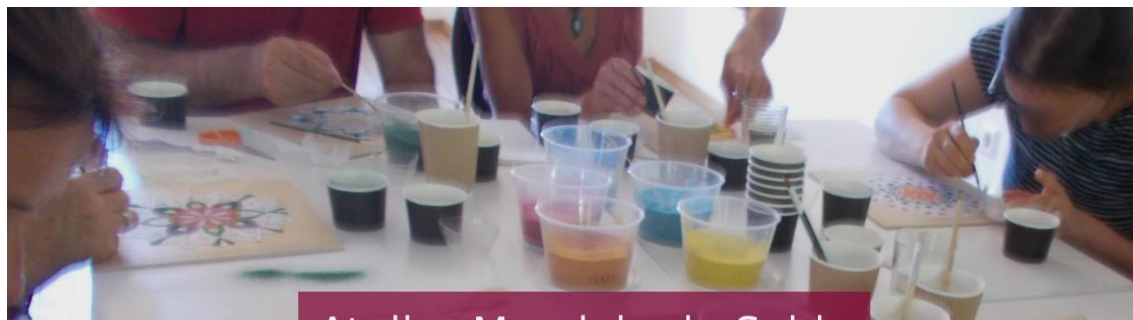


# SAND-MANDALA

FÜR ERWACHSENE/POUR ADULTES



Atelier Mandala de Sable



16.2.20

14:30-16:30

Mandalas sind kreisförmige Motive die zu einem Zentrum konvergieren und seit Jahrtausenden in vielen Zivilisationen benutzt werden. Sie ähneln Motiven die wir in der Natur finden wie Blumen, Schneeflocken... und stellen sowohl unsere Welt, unsere Umwelt sowie unser tiefstes Inneres dar.

Nach einer kleinen Einführung in die Symbolik der Mandalas, ihrer Benutzung und Wirkung, lernen Sie in entspannter Atmosphäre die Basistechniken um wunderschöne Sandmandalas selbst zu erschaffen.

Preis: 35 € (Material inbegriffen)

Anmeldung zwingend: min. 6, max 12 Teilnehmer

Les Mandalas sont des motifs circulaires convergent vers un centre et sont utilisés depuis des millénaires dans de nombreuses civilisations. Ils nous font penser à des motifs que l'on retrouve dans la nature, comme des fleurs, des flocons de neige, ... et représentent à la fois le monde, l'environnement, la communauté et aussi notre monde intérieur au plus profond de notre Être.

Après une courte introduction sur les Mandalas, leur symbolique, leurs utilisations et effets bénéfiques, vous apprenez, dans une ambiance relaxante, les techniques de base pour créer de magnifiques Mandalas de sable.

Tarif : 35 € (matériel inclus)

Inscription obligatoire : min 6 et max 12 personnes

Leiter/Guide: Mireille Dondlinger  
RV: CNF Biodiversum Camille Gira  
Bréicherwee 5  
L-5441 Remerschen