

# NATURSCHUTZZENTRUM ELLERGRONN

„Von der Industrie zum Naturschutz“

PROGRAMM 2021

Führungen und Aktivitäten der Naturverwaltung

L- 4114  
Esch s/Alzette

[www.nature.lu](http://www.nature.lu)

Tel: +352 247 56516  
ellergronn@anf.etat.lu

 Treffpunkt
  Preise
  Anmeldung bis
  Zeit
  Leiter
  Sprache
  Aktivität

							
<b>13/02</b> <b>Wilde, Knifflige und Kreative Spiele im Wald</b> Der Spaß steht bei dieser Aktivität im Vordergrund. Dennoch werden die Teilnehmer(innen) nebenbei auch viel über das Ökosystem Wald erfahren.	CNF Ellergronn	-	12/02	9:00 - 12:00	Irene Schrouff	  	
<b>13/02</b> <b>Mineralien bestimmen</b> Lernen Sie anhand praktischer Arbeit und einfachen Techniken Mineralien zu bestimmen.	CNF Ellergronn	-	12/02	15:00 - 17:00	Guy Kronz	  	

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

							
<b>27/02</b> <b>Gravel tour im «Betebuenger Bësch»</b> Fahrradtour im „Betebuenger Bësch“, ein integrales Waldreservat das von zahlreichen Weihern und Biotopen geprägt ist. Der Weg verläuft hauptsächlich auf Waldwegen und Single Trails und weist keine technischen Schwierigkeiten auf. Eine gute physische Ausdauer ist jedoch erforderlich. Helmpflicht! Gravel bike, Cyclo-cross, MTB oder e-MTB.	Parking Gare CFL, Bettembourg	-	26/02	09:00 - 12:00	Gian-Marco Bartolini		
<b>06/03</b> <b>Vogelgezwitscher</b> Wir lauschen dem Vogelgezwitscher, suchen nach Spuren und halten auch Ausschau nach den Vögeln selber. Wir lernen einzelne Arten und ihre Lebensweise näher kennen. Im Anschluss ahmen wir das Leben der Vögel (von der Balz bis zur Aufzucht der Jungen) spielerisch in Gruppen nach, wobei wir auch ökologische Aspekte erleben.	CNF Ellergronn	-	05/03	13:30 - 16:30	Irene Schrouff		
<b>06/03</b> <b>Bergwerke und Grubenarbeiter</b> Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum „Mine Cockerill“, in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	CNF Ellergronn	-	05/03	15:00 - 17:00	Henri Clemens		
<b>06/03</b> <b>Eulen-Nacht</b> Begleiten Sie uns auf einer Wanderung in der Dämmerung durch das Naturschutzgebiet Ellergronn um Eulen aufzuspähen. Mit etwas Geduld und Glück können Sie diesen myteriösen Vögeln beobachten und ihnen zuhören.	CNF Ellergronn	-	05/03	19:30 - 21:30	Claude Heidt		
<b>13/03</b> <b>Zarte Vorboten des Frühlings</b> Warum ist der Boden des Waldes nur Ende des Winters und zu Beginn des Frühjahrs grün? Welche Überlebenskünstler wagen sich in der Kälte heraus und was sind ihre Tricks? Wir machen Übungen zum Erleben und Verstehen Zwischen-Jahreszeit, die auch etliche essbare Wildkräuter und schon einige Heilpflanzen hervorbringt.	CNF Ellergronn	-	12/03	13:30 - 16:00	Irene Schrouff		
<b>20/03</b> <b>Achtsam als Familie miteinander im Wald Tätig sein</b> Wir machen gemeinsam eine kleine Wanderung durch den Wald des Ellergronns und - zueinander, erleben kleine Abenteuer und sind miteinander kreativ. Lassen Sie sich überraschen.	CNF Ellergronn	-	19/03	14:00 - 17:00	Irene Schrouff		
<b>20/03</b> <b>Freilegen von Fossilien</b> Wie echte Paläontologen werden wir mit Pinseln Fossilien freilegen, die im Sand verborgen sind und machen uns mit den Reinigungstechniken vertraut. Die Teilnehmer können ein bearbeitetes Fossil mit nach Hause nehmen.	CNF Ellergronn	-	19/03	15:00 - 17:00	Guy Kronz		



Wanderung / Randonnée



Workshop / Atelier



Veranstaltung / Événement



Fahrradaktivität / Activité vélo



Kinder / Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

27/03	<b>Planung des Bio- Gemüsegartens</b> Die ersten Handgriffe des Gartens im Frühjahr: Die richtige räumliche und zeitliche Einteilung und Planung des Gartens. Erlernen Sie die Auswahl von Samen um eine fruchtbare und regelmäßige Ernte zu erzielen.		Den Escher Gemüseguart	15€	24/03	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David 'Jongers	 	
27/03	<b>Esch's Tierischen Park erleben</b> Der Esch'er Déierepark hat sich in den letzten Jahren zu einem der schönsten Familienausflugsorte der Region entwickelt. Während einem angenehmen Aufenthalt im Park, ist diese Führung eine gute Gelegenheit die Tierwelt besser kennen zu lernen.		Baumhaus Café, Escher Déierepark	-	26/03	10:00 - 12:00	Équipe Déierepark	 	
27/03	<b>Schnecken und andere Schleimer</b> Archaische Tiere aus der Urzeit mit erfolgreichem Überlebenskonzept. Anhand von Ausstellungsstücken, Bildern, einer kleinen Wanderung und Spielen lernen wir diverse mehr oder weniger einheimische Vertreterinnen dieser interessanten Kriechtiere und ihre Eigenarten kennen.		CNF Ellergronn	-	26/03	13:30 - 16:30	Irene Schrouff	  	
03/04	<b>Bergwerke und Grubenarbeiter</b> Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum „Mine Cockerill“, in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.		CNF Ellergronn	-	02/04	15:00 - 17:00	Henri Clemens	  	
06/04	<b>Die kleinen Gärtner</b> Während den Ferien bieten wir spaßige Gartenarbeit für Kinder ab 5 Jahren an.		Den Escher Gemüseguart	8€ / Kind (inklusive Mahizeit)	01/04	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David 'Jongers	  	
13/04	<b>Die kleinen Gärtner</b> Während den Ferien bieten wir spaßige Gartenarbeit für Kinder ab 5 Jahren an.		Den Escher Gemüseguart	8€ / Kind (inklusive Mahizeit)	01/04	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David 'Jongers	  	
17/04	<b>Wildpflanzenwanderung mit Verkostung</b> Wir lernen essbare Wildpflanzen und deren Standorte kennen. Ein Teil des frühlingfrischen Sammelgutes wird zubereitet und verkostet. Bitte 1 Brettchen, Küchenmesser, Trinkbecher, Teller, Besteck und möglichst ein paar kleinere verschließbare Sammelgefäße mitbringen.		CNF Ellergronn	Erwachsene 10€, Jüngendliche 5€, Kinder (ab 4-Jahre) 3€	16/04	09:30 - 13:30	Irene Schrouff	 	
24/04	<b>Der Boden, ein lebendiges Element</b> Kompost, bearbeitung und vorbereitung des Bodens: Die notwendigen Gesten um den Boden das ganze Jahr über fruchtbar zu halten und ergiebige Ernten zu fördern.		Den Escher Gemüseguart	15€	21/04	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David 'Jongers	  	



Wanderung /  
Randonnée



Workshop /  
Atelier



Veranstaltung /  
Événement



Fahrradaktivität /  
Activité vélo



Kinder /  
Jugend



Führung /  
Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

24/04	<b>Frontierland Gravel Tour</b> Fahrradtour im Grenzgebiet von Luxemburg und Frankreich. Die abwechslungsreichen Wege weisen keine technischen Schwierigkeiten auf und verbinden zahlreiche historische und naturverbundene Interessenspunkte. Eine gute physische Kondition ist erforderlich. Helmpflicht. Gravel bike, Cyclo-cross, MTB oder e-MTB.		Parking Gare CFL, Bettembourg	-	23/04	09:00 - 12:00	Gian-Marco Bartolini		
24/04	<b>Dégustation de plantes sauvages</b> Lors de cette visite nous allons apprendre à connaître les plantes sauvages et comestibles en les goûtant. Apportez s'il vous plaît une planche de cuisine, couteaux, tasses, assiettes et si possible quelques petits pots avec couvercle.		CNF Ellergronn	adulte 10€, jeune 5€, enfant (à partir de 4 ans) 3€	23/04	09:30 - 13:30	Irene Schrouff		
24/04	<b>Aquarelle workshop im freier Natur</b> Die Natur kann manchmal schwer zu fassen sein! Der Workshop für Designer oder „Urban Sketchers“ bietet Ihnen viele lustige Übungen, „Tricks und Tipps“ für alle, die Natur und Zeichnen lieben. Anfänger und Kinder in Begleitung eines teilnehmenden Erwachsenen sind willkommen. Materialliste auf Anfrage.		CNF Ellergronn	60€	23/04	10:00 - 17:00	Alan Johnston		
25/04	<b>Aktioun: Proppere Bësch</b> Bei einer gemeinsamen Waldputzaktion, halten wir das Naturschutzgebiet sauber und kämpfen aktiv gegen das Abfallproblem und dessen Konsequenzen. Eine Aktivität für Groß und Klein. Bitte wetterbeständige Kleidung anziehen. Tüten, Handschuhe und Zangen werden zur Verfügung gestellt.		CNF Ellergronn	-	23/04	09:30 - 12:00	André Rosa		
30/04	<b>Bergwerke und Grubenarbeiter</b> Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum „Mine Cockerill“, in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.		CNF Ellergronn	-	29/04	15:00 - 17:00	Henri Clemens		
02/05	<b>Besichtigung des Fond-de-Gras</b> Der Fond-de-Gras, nicht zuletzt bekannt durch den « Train 1900 », die « Grubenbahn » sowie die « Giedel » ist ein Freilichtmuseum mit einem Industriebahnhof, einer Elektrozentrale, einem Walzwerk, dem Krämerladen aus dem Jahre 1919 und vieles mehr.		Epicerie Binck, Fond-de-Gras	-	30/04	09:30 - 12:00	André Rosa		
02/05	<b>Yoga in der natur mit Live Musik</b> Das Naturschutzzentrum Ellergronn lädt Sie zu einer Yogastunde mit Live-Musik unter freiem Himmel ein. Hierbei können die Teilnehmer ihre Muskelelastizität und ihren Muskelaufbau fördern. Die Live-Musik und ihre Schwingungen, helfen das Gleichgewicht zwischen Körper und Bewusstsein zu intensivieren.		CNF Ellergronn	20€	30/04	11:00 - 12:30	Natalia Sanchez		



Wandernung / Randonnée



Workshop / Atelier



Veranstaltung / Événement



Fahrradaktivität / Activité vélo



Kinder / Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

08/05	<b>Willkommen auf dem Gemüse-Balkon</b> Das eigene Gemüse auf kleiner Fläche anzubauen ist machbar. Bei uns lernen Sie angepasste Variationen auszusuchen und dabei den Ansprüchen der Topfkultur gerecht zu werden.		Den Escher Geméisguart	15€	05/05	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David S'Jongers	 	
08/05	<b>Yoga en pleine nature</b> Nous allons nous consacrer à un moment de détente pour le corps et l'esprit. Profitez pour prendre un bol d'air frais et faire le plein d'énergie. Veuillez s'il vous plaît, apporter un tapis de yoga, une petite couverture pour la relaxation et un coussin.		CNF Ellergronn	10€	07/05	10:00 - 12:00	Sofia Álvares		
08/05	<b>Malen mit einheimischen Pflanzen direkt aus der Natur</b> Wir brauchen nichts außer unserer Kreativität, robustes raues Papier und die Natur, um lebendige Bilder zu zaubern!		CNF Ellergronn	3€	07/05	14:00 - 17:00	Irene Schrouff	  	
09/05	<b>Generationsübergreifende und multikulturelle Wanderung</b> Sich fit halten und die Natur genießen bei einem 6 stündigen Spaziergang durch die Wälder Esch/Alzettes.		CNF Ellergronn	15€ für das Grillen im Rosatihaus	07/05	10:00 - 16:00	Pol Zimmermann & Eugène Kraus	  	
09/05	<b>Die Bienen</b> Ein Spaziergang durch den Ellergronn um zusammen die faszinierende Welt der Bienen zu entdecken. Wo und wie sie leben, wie die Aufgaben im Bienenstock verteilt sind und viele weitere Fragen werden aufgeklärt.		CNF Ellergronn	-	07/05	14:00 - 17:00	Claude Grégoire	  	
15/05	<b>Entspannung, achtsames Eintauchen in die Natur</b> Raus aus dem Alltag, rein in die Natur. Mit der Natur in ein Entspannungsbad eintauchen. Alltagsorgen vergessen und die Natur als „Anker“ nutzen, als Energiespender und als Ort der puren Erholung.		CNF Ellergronn	-	14/05	09:00 - 12:00	Sandra Kipchen		
15/05	<b>Nistkasten-Kontrolle</b> Wir versuchen heraus zu finden welche Tiere die Nistkästen im Naturschutzgebiet erobert haben.		CNF Ellergronn	-	14/05	14:00 - 16:00	Claude Heidt		
16/05	<b>De Stroossener Bësch gëschter an haut</b> Grenzsteine aus dem Jahr 1772, Hügelgräber, über 150 Jahre alte Buchen und Eichen zeugen von längst vergangenen Tagen. Ein Wasserbecken, Gas- und Wasserleitungen sind Spuren der Gegenwart in unserem Wald. Auch die Forstwirtschaft hat sich im Laufe der Zeit gewandelt.		Fräiheitsbarn, Strassen (entlang der Straße nach Bridel)	-	14/05	09:00 - 12:00	Carine Molitor-Braun & Serge Bisenius		



Wanderung /  
Randonnée



Workshop /  
Atelier



Veranstaltung /  
Événement



Fahrradaktivität /  
Activité vélo



Kinder /  
Jugend



Führung /  
Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

16/05	<b>De Grénge Mann</b> Der „Grénge Mann“ ist der Geist und Wächter des Waldes. Er wird Ihnen verschiedene Legenden, Mythen und Geheimnisse der Natur erzählen. Lernen sie mit ihm die Eigenschaften verschiedener Bäume und Heilpflanzen kennen, und kosten Sie seine waldbekannte Widkräutersuppe, die er im Wald zubereitet hat.	CNF Ellergronn	Erwachsene 15€, Kinder 10€	14/05	11:00 - 12:30	Lex Gillen		
22/05	<b>Alchimie végétale</b> Venez découvrir l'alchimie végétale et les différents modes de préparation/procédés d'extraction des substances médicinales des plantes. Découvrez les différences entre chacun d'entre eux et dans quels cas utiliser l'un ou l'autre.	CNF Ellergronn	80€	21/05	09:00 - 17:00	Aurore Briffoz		
22/05	<b>Bio-Gartenarbeit mit der Familie</b> Das Ökosystem „Biologischer Garten“ mit den 5 Sinnen entdecken. Der Workshop steht für Kinder ab 3 Jahren offen. Auf Anfrage besteht die Möglichkeit vor Ort zu essen.	Den Escher Gemeisguart	10€ / Erwachsener 5€ / Kind	20/05	10:00 - 12:00	Amélie Brenner & David S'Jongers	 	
22/05	<b>Bergwerke und Grubenarbeiter</b> Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum „Mine Cockerill“, in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	CNF Ellergronn	-	21/05	15:00 - 17:00	Henri Clemens	  	
23/05	<b>Les huiles essentielles et hydrolats</b> Ce jour sera consacré au thème des huiles essentielles et des hydrolats. Nous découvrirons ensemble comment fabriquer une huile essentielle/ un hydrolat, à quoi servent ceux-ci et comment les utiliser de manière saine et efficace. À la fin, les participants recevront un hydrolat.	CNF Ellergronn	80€	21/05	09:00 - 17:00	Aurore Briffoz		
25/05	<b>Die kleinen Gärtner</b> Während den Ferien bieten wir spaßige Gartenarbeit für Kinder ab 5 Jahren an.	Den Escher Gemeisguart	8€ / Kind (inklusive Mahizeit)	20/05	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David S'Jongers	 	
29/05	<b>La réserve naturelle Prénzebiérg / Giele Botter</b> Tour guidé le long de la réserve naturelle Prénzebiérg/ Giele Botter (10 km), en abordant l'exploitation minière. Par la même occasion, on aura l'opportunité d'observer différentes espèces d'orchidées. Veuillez porter de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo.	Parking écolo- gique, Tételbiérg	-	28/05	14:00 - 17:30	Jean-Paul Gritti		



Wanderung /  
Randonnée



Workshop /  
Atelier



Veranstaltung /  
Événement



Fahrradaktivität /  
Activité vélo



Kinder /  
Jugend



Führung /  
Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
30/05	<b>Das Leben im Bienenhotel</b> In diesem Workshop bekommen sie einen Einblick in das Leben der Bienen und wie ein Bienenvolk funktioniert. Entdecken Sie die Arbeit des Imkers mit allen Produkten die ein Bienenstock herstellt (Honig, Wachs, Propolis,...) und mit welchen Problemen ein Bienenstock zu kämpfen hat (Monokulturen, Varroamilbe, Faulbrut,...)	Schiffingen Bienenhaus	-	28/05	14:00 - 17:00	Laurent Schroeder		
05/06	<b>Bergwerke und Grubenarbeiter</b> Das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Die Waschkaue, die alte Schmiede, das Museum, eingerichtet von den Mitgliedern der ‚Entente Mine Cockerill‘, in den Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere Artefakte ausgestellt sind, werden dem Besucher gezeigt.	CNF Ellergronn	-	04/06	15:00 - 17:00	Henri Clemens		
06/06	<b>En Dag an der Natur am Ellergronn</b> Ein Tag für die ganze Familie, von der Natur umgeben mit Unterhaltung, Waldrallye, Workshops, Kunsthandwerk, Tieren und Lebensmitteln.	CNF Ellergronn	-		10:00 - 18:00			
12/06	<b>Vögel im Naturschutzgebiet Dumontshaff</b> Bei einer Wanderung erforschen wir die Vögel des Naturschutzgebietes Dumontshaff. Mit etwas Glück beobachten wir vielleicht Weißstorch, Eisvogel, Zwergtaucher und Rohrsänger. Bitte Stiefel und Fernglas mitbringen.	Hall Polyvalent de Schiffflange	-	11/06	09:00 - 11:00	Claude Heidt		
12/06	<b>Krankheiten und Parasiten im Gemüsegarten</b> Während dieser Weiterbildung lernen Sie die gängigen Krankheiten und Schädlinge des Gemüsegartens kennen und welche biologischen Behandlungen angepasst sind um voraus dagegen anzukämpfen.	Den Escher Ge- méisguart	15€	09/06	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David S'Jongers		
12/06	<b>Entspannung, achtsames Eintauchen in die Natur</b> Raus aus dem Alltag, rein in die Natur. Mit der Natur in ein Entspannungsbad eintauchen. Alltagsorgen vergessen und die Natur als „Anker“ nutzen, als Energiespender und als Ort der puren Erholung.	CNF Ellergronn	-	11/06	09:00 - 12:00	Sandra Kipchen		
13/06	<b>Auf den Spuren der Heidelerche</b> Auf einen Spaziergang (±5km) durch das Naturschutzgebiet Lalléngerberg lernen wir Bodenbrüter wie Heidelerche, Baumpieper und Goldammer kennen. Lebensweise, Probleme und Konflikte werden angesprochen. Maßnahmen zu ihrem Schutz werden gezeigt. Mit etwas Glück können wir die Tiere beobachten.	Parking Stade Jean-Jacoby, Schiffflange	-	11/06	09:00 - 12:00	Jan Herr		



Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

13/06	<b>Yoga in der natur mit Live Musik</b> Das Naturschutzzentrum Ellergronn lädt Sie zu einer Yogastunde mit Live-Musik unter freiem Himmel ein. Hierbei können die Teilnehmer ihre Muskelelastizität und ihren Muskelaufbau fördern. Die Live-Musik und ihre Schwingungen, helfen das Gleichgewicht zwischen Körper und Bewusstsein zu intensivieren.	CNF Ellergronn	20 €	11/06	11:00 - 12:30	Natalia Sanchez	 	
19/06	<b>Einen schönen Tag im Ellergrund: Thema «Feuer»</b> Hallo Kinder, wer von euch hat Lust das Naturreservat „Ellergronn“ zu entdecken und dabei zu erlernen wie man Feuer macht, auf was man aufpassen muss und wie man das Feuer sicher löscht? Alter: 9-12 Jahre. Weitere Informationen kommen nach der Anmeldung!	CNF Ellergronn	-	13/06	10:00 - 18:00	Marc Jentges & Paul Biel		
19/06	<b>Heil- und Gewürzpflanzen</b> Wir suchen Heilpflanzen an ihren natürlichen Standorten auf und lernen sie mit allen Sinnen (er)kennen. Danach wenden wir „am Patienten“ Zubereitungen verschiedener wichtiger Arten an, die in jede Hausapotheke gehören. Bitte ein Bestimmungsbuch (wann möglich), Löffel, Tasse, Küchenbrett und -messerchen mitbringen.	CNF Ellergronn	Erwachsene 10€ Jüngliche 5€ Kinder (ab 6 Jahre) 3€	18/06	14:00 - 17:30	Irene Schrouff	 	
20/06	<b>Mountainbiketour durch die Minette Region</b> Entdeckungstour durch die atemberaubenden ehemaligen Tagebaugelände mit dem Mountainbike. Nur für erfahrene Mountainbiker (Fahrtechnik min. S2)! Eine Tour von 35 bis zu 45 km über Stock und Stein (800-1000hm). Helmpflicht!	Gare de Schiffflange	-	18/06	08:30 - 11:30	Daniel Sannipoli	  	
20/06	<b>De Grénge Mann</b> Der „Grénge Mann“ ist der Geist und Wächter des Waldes. Er wird Ihnen verschiedene Legenden, Mythen und Geheimnisse der Natur erzählen. Lernen sie mit ihm die Eigenschaften verschiedener Bäume und Heilpflanzen kennen, und kosten Sie seine waldbekannte Widkräutersuppe, die er im Wald zubereitet hat.	CNF Ellergronn	Erwachsene 15€, Kinder 10€	18/06	11:00 - 12:30	Lex Gillen		
26/06	<b>Le souffle de la vie</b> Dans le cadre verdoyant du Ellergronn, les enfants prennent conscience de l'espace, des couleurs, des sons et des odeurs de la Nature à l'aide d'exercices de respiration et des postures de yoga. Le voyage finira avec une séance de peinture magique. Tapis de yoga requis.	CNF Ellergronn	-	25/06	10:00 - 12:00	Sofia Álvares		
26/06	<b>Selbstgebastelte Spiele aus Naturmaterial</b> Wir stellen Spiele aus Naturmaterial direkt aus dem Wald her und probieren sie danach zusammen aus. Bringen Sie Ihre Kinder und gute Laune mit. (Ist auch interessant für Pädagogen).	CNF Ellergronn	-	25/06	14:00 - 17:00	Irene Schrouff	  	



Wanderung /  
Randonnée



Workshop /  
Atelier



Veranstaltung /  
Événement



Fahrradaktivität /  
Activité vélo



Kinder /  
Jugend



Führung /  
Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

27/06	<b>Nordic-Walking für Senioren</b> Nordic Walking ist das ideale Einsteiger-Fitnesstraining für alle, die sich gerne an der frischen Luft bewegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur feste Schuhe und wetterfeste Kleidung werden benötigt. Die Stöcke werden Anfänger kostenlos vom Naturschutzzentrum Ellergronn zur Verfügung gestellt.		CNF Ellergronn	-	25/06	09:30 - 12:00	André Rosa		
03/07	<b>Yoga en pleine nature</b> Nous allons nous consacrer à un moment de détente pour le corps et l'esprit. Profitez pour prendre un bol d'air frais et faire le plein d'énergie. Veuillez s'il vous plaît, apporter un tapis de yoga, une petite couverture pour la relaxation et un coussin.		CNF Ellergronn	10 €	02/07	10:00 - 12:00	Sofia Álvares		
03/07	<b>Les plantes aromatiques et médicinales</b> Nous allons en quête des plantes médicinales dans leur biotope naturel, que nous découvrons à travers tous nos sens. Ensuite, nous ferons des préparations, qui serviront comme petit remèdes, faciles à refaire à la maison. Apportez svp un guide d'identification, une planche de cuisine, un couteau, une cuillère et une tasse.		CNF Ellergronn	adulte 10 € jeune 5 € / enfant (à partir de 6 ans) 3 €	02/07	14:00 - 17:30	Irene Schrouff		
03/07	<b>Fledermäuse im Ellergronn</b> In einem Vortrag werden die verschiedenen Lebensräume gezeigt und die Fledermausarten im Ellergronn und Umgebung vorgestellt. Danach Bat-Walk entlang des Anwesens mit einem Fledermausdetektor.		CNF Ellergronn	-	02/07	20:00 - 23:00	Norbert Valmorbidia		
04/07	<b>Das Waldgebiet «Le Horioc»</b> Mit dieser Wanderung entdecken wir das erst kürzlich von der Gemeinde Differdingen erworbene Waldgebiet „Le Horioc“, welches sich auf französischem Territorium gegenüber des „Roudenhaff“ befindet. Der Förster Christian BERG und die Vereinigung TNT werden Sie durch dieses bislang unbekannte Waldgebiet begleiten.		Parking Roudenhaff, Lasauvage	-	02/07	14:30 - 17:30	Christian Berg & TNT asbl		
10/07	<b>Entspannung, achtsames Eintauchen in die Natur</b> Raus aus dem Alltag, rein in die Natur. Mit der Natur in ein Entspannungsbad eintauchen. Alltagsorgen vergessen und die Natur als „Anker“ nutzen, als Energiespender und als Ort der puren Erholung.		CNF Ellergronn	-	09/07	09:00 - 12:00	Sandra Kipchen		
11/07	<b>Yoga en pleine nature</b> Nous allons nous consacrer à un moment de détente pour le corps et l'esprit. Profitez pour prendre un bol d'air frais et faire le plein d'énergie. Veuillez s'il vous plaît, apporter un tapis de yoga, une petite couverture pour la relaxation et un coussin.		CNF Ellergronn	10 €	09/07	10:00 - 12:00	Sofia Álvares		



Wanderung / Randonnée



Workshop / Atelier



Veranstaltung / Événement



Fahrradaktivität / Activité vélo



Kinder / Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
<b>17/07</b>	<b>Yoga en nature pour enfants</b> Venez prendre un bol d'air frais et retrouver le lien avec la nature. Se détendre par le biais d'une pratique ludique alliant le conte, des postures de yoga et étirements. Ce cours s'adresse aux enfants. Veuillez amener un tapis de yoga, une petite couverture et un coussin.	CNF Ellergronn	-	16/07	15:00 - 16:30	Sofia Álvares		
<b>24/07</b>	<b>Gravel tour im «Betebuerger Bësch»</b> Fahrradtour im „Betebuerger Bësch“, ein Waldreservat das von zahlreichen Weihern und Biotopen geprägt ist. Der Weg verläuft hauptsächlich auf Waldwegen und weist keine technischen Schwierigkeiten auf. Eine gute physische Ausdauer ist jedoch erforderlich. Helmpflicht! Gravel bike, Cyclo-cross, MTB oder e-MTB.	Parking Gare CFL, Bettembourg	-	23/07	09:00 - 12:00	Gian-Marco Bartolini		
<b>24/07</b>	<b>Yoga en nature pour enfants</b> Venez prendre un bol d'air frais et retrouver le lien avec la nature. Se détendre par le biais d'une pratique ludique alliant le conte, des postures de yoga et étirements. Ce cours s'adresse aux enfants. Veuillez amener un tapis de yoga, une petite couverture et un coussin.	CNF Ellergronn	-	23/07	15:00 - 16:30	Sofia Álvares		
<b>25/07</b>	<b>Auf den Spuren der Miniersbunn</b> Entdecken sie auf einer geführten Tour mehrere Überbleibsel des Eisenerzabbaus wie z.B. die Pumpstation, der Kühlturm, oder aber das „Polferhaus“, wo das in den Stollen benötigte Sprengstoff gelagert wurde.	CNF Ellergronn	-	23/07	09:30 - 12:00	André Rosa		
<b>08/08</b>	<b>Auf der Spur von den Seilbahnen</b> Quer durch den Süden des Landes verliefen Seilbahnen die das Eisenerz in die Hütten förderten. Auf unserer Wanderung werden wir noch etliche dieser Türme an denen die « Seelebunn » verlief entdecken.	CNF Ellergronn	-	06/08	09:30 - 12:00	André Rosa		
<b>14/08</b>	<b>Bergwerke und Grubenarbeiter</b> Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum „Mine Cockerill“, in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	CNF Ellergronn	-	13/08	15:00 - 17:00	Henri Clemens		
<b>05/09</b>	<b>Die Natur entdecken mit dem Mountainbike</b> Entdecken Sie das Natura 2000 Gebiet bei Differdingen. Eine Tour von ungefähr 40 km über Stock und Stein (800-1000hm). Nur für erfahrene Mountainbiker (Fahrtechnik min. S2)! Helmpflicht!	Gare de Soleuvre	-	03/09	08:30 - 11:30	Daniel Sannipoli		



Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.



05/09	<b>Besichtigung von Lasauvage</b> In Lasauvage « Zowasch » befand sich eine der ältesten Schmieden Luxemburgs. Dieser Ort liegt malerisch in einem von Legenden umgebenen mysteriösen Tal. Der Besuch wird uns viele Geheimnisse über den Ort der « Wilden Frau » enthüllen.	Devant l'église de Lasauvage	-	03/09	09:30 - 12:00	André Rosa		
18/09	<b>Frontierland Gravel Tour</b> Fahrradtour im Grenzgebiet von Luxemburg und Frankreich. Die abwechslungsreichen Wege weisen keine technischen Schwierigkeiten auf und verbinden zahlreiche historische und naturverbundene Interessenspunkte. Eine gute physische Kondition ist erforderlich. Helmpflicht. Gravel bike, Cyclo-cross, MTB oder e-MTB.	Parking Gare CFL, Bettembourg	-	17/09	09:00 - 12:00	Gian-Marco Bartolini		
18/09	<b>Yoga pour toute la famille</b> Nous allons nous consacrer à un moment de détente pour le corps et l'esprit. Profitez pour prendre un bol d'air frais et faire le plein d'énergie. Veuillez s'il vous plaît, apporter un tapis de yoga, une petite couverture pour la relaxation et un coussin.	CNF Ellergronn	10€	17/09	10:00 - 12:00	Sofia Álvares		
18/09	<b>Mineralien bestimmen</b> Lernen Sie anhand praktischer Arbeit und einfachen Techniken Mineralien zu bestimmen.	CNF Ellergronn	-	17/09	15:00 - 17:00	Guy Kronz		
25/09	<b>Bauen mit Wildholz II</b> Diese Aktivität bietet hilfreiche Tipps und Bau Ideen für Familienausflüge an. Z.B. lernen Sie hier, wie einfache Sitzgelegenheiten, sogar Betten oder andere Möbelstücke aufgebaut werden können. So wird Ihr nächstes Picknick im Wald garantiert aufregend und gemütlich!	CNF Ellergronn	-	24/09	14:00 - 17:00	Irene Schrouff		
02/10	<b>Vögel im Naturschutzgebiet Dumontshaff</b> Bei einer Wanderung erforschen wir die Vögel des Naturschutzgebietes Dumontshaff. Mit etwas Glück beobachten wir vielleicht Weißstorch, Eisvogel, Zwergtaucher und Rohrsänger. Bitte Stiefel und Fernglas mitbringen.	Hall Polyvalent de Schifflange	-	01/10	09:00 - 11:00	Claude Heidt		
02/10	<b>Pädagogischer Bauernhof in Esch/Alzette</b> Der Escher Déierepark wurde um einen kleinen pädagogischen Bauernhof erweitert. Das Ziel des Bauernhofes ist es alte Rassen zu zeigen. Diese Führung zeigt ihnen das Innenleben des neuen Bauernhofes und macht Sie bekannt mit Konik, Huzule und Poitou...	Baumhaus Café, Escher Déierepark	-	01/10	10:00 - 12:00	Équipe Déierepark		



Wanderung / Randonnée



Workshop / Atelier



Veranstaltung / Événement



Fahrradaktivität / Activité vélo



Kinder / Jugend



Führung / Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

								
<b>02/10</b>	<b>Randonnée sur le sentier Natura 2000 Ellergronn</b> Randonnée sur le sentier Natura 2000 (12 km), pour aborder l'exploitation minière. Par la même occasion, on analysera différents fossiles des couches ferrugineuses. Veuillez, s'il vous plaît, porter de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo.	CNF Ellergronn	-	01/10	14:00 - 17:30	Jean-Paul Gritti		
<b>09/10</b>	<b>Pilzvielfalt im Ellergronn</b> Pilze sind seit jeher mit einem Hauch von Magie umgeben. Sie dienen als Nahrung, werden zu Heilzwecken oder als Berausungsmittel verwendet. Im Mittelpunkt des gemütlichen Waldspaziergangs steht die Vielfalt und die Bedeutung der Pilze in den Ökosystemen.	CNF Ellergronn	-	08/10	10:00 - 12:30	Liliane Chillon		
<b>09/10</b>	<b>Freilegen von Fossilien</b> Wie echte Paläontologen werden wir mit Pinseln Fossilien freilegen, die im Sand verborgen sind und machen uns mit den Reinigungstechniken vertraut. Die Teilnehmer können ein bearbeitetes Fossil mit nach Hause nehmen.	CNF Ellergronn	-	08/10	15:00 - 17:00	Guy Kronz		
<b>10/10</b>	<b>Power Walking für Senioren</b> Power Walking ist weniger bekannt als das Nordic Walking, jedoch bei richtiger Ausführung genauso effektiv. Power Walking ist zügiges Gehen mit möglichst großen Schritten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur feste Schuhe und wetterfeste Kleidung werden benötigt.	CNF Ellergronn	-	08/10	09:30 - 12:00	André Rosa		
<b>16/10</b>	<b>Einen Tag Indianer sein</b> Als Indianerstamm des Ellergronns machen Bögen, gehen auf die Jagd und grillen die „Beute“ auf dem selbstentfachten Feuer. Bringen Sie gute Laune, viele Kinder und etwas zum Grillen mit!	CNF Ellergronn	-	15/10	10:00 - 14:00	Irene Schrouff		
<b>23/10</b>	<b>Fachgerechte Aufbewahrung vom Gemüse im Winter</b> Lernen Sie Aufbewahrungstechniken für Gemüse kennen: Sterilisation, Milchsäuregärung, Einlagerung in Silos und Aufbewahrung auf dem Feld.	Den Escher Gemeindegart	15€	20/10	09:00 - 12:00	Amélie Brenner & David S'Jongers		
<b>30/10</b>	<b>Bergwerke und Grubenarbeiter</b> Entdecken Sie das restaurierte Grubengelände der Grube Katzenberg im Ellergronn. Im Museum „Mine Cockerill“, in der Waschkaue und der alten Schmiede sind Fossilien, Grubenlampen, Grubenwerkzeuge und andere alte Artefakte ausgestellt.	CNF Ellergronn	-	29/10	15:00 - 17:00	Henri Clemens		



Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.

27/11

### Adventskränze binden

In Gruppen binden wir die Adventskränze und schmücken sie mit Naturmaterialien (ca. 2 Stunden). Strohrohmer, Grün und die Naturmaterialien werden gestellt. Der Workshop ist für Groß und Klein (Kinder erst ab 6). Kerzen und Kerzenhalter sowie anderer Schmuck können mitgebracht werden.

						
CNF Ellergronn	10 €	26/11	10:00 - 18:00	Irene Schrouff		

 Wanderung /  
Randonnée

 Workshop /  
Atelier

 Veranstaltung /  
Événement

 Fahrradaktivität /  
Activité vélo

 Kinder /  
Jugend

 Führung /  
Visite guidée

Falls nicht anders vermerkt, sind die Aktivitäten gratis. Auf Anfrage werden für Gruppen individuelle Führungen angeboten.